

## Früherkennung des Prostatakarzinoms durch den PSA Test

Das Prostatakarzinom ist der häufigste Krebs des Mannes. Pro Jahr erkranken 2000 Männer allein im Regierungsbezirk Münster.

Ursächlich ist nicht nur die verbesserte Früherkennung, sondern auch die steigende Lebenserwartung. Mit dem Älterwerden wächst auch das Risiko an dieser Krebsart zu erkranken.

Typische Frühsymptome fehlen oft, so dass der betroffene Mann lange nichts von seiner Erkrankung bemerkt. Aber je früher ein Prostatakarzinom erkannt wird, desto besser kann es behandelt werden.

Nur ca. 18 % der Männer nehmen an einer Krebsfrüherkennung teil.

Problematisch ist, dass nur ca. 2-5 % der Prostatakarzinome durch die Tastuntersuchung erkannt werden. In ca. 50 % dieser Fälle ist dann jedoch bereits ein fortgeschrittener Zustand erreicht.

### Was Können Sie also für sich tun ?

Sicher haben Sie schon von der Möglichkeit gehört, dass Ihr Urologe neben der Tastuntersuchung und dem Ultraschall auch den so genannten PSA Test durchführt.

*Dr. Jens König<sup>1</sup>*  
*Dr. Jörg Schewe<sup>2</sup>*

Ärzte für Urologie, Andrologie,  
medikamentöse Tumorthherapie

<sup>2</sup>Standort Marl:  
Lipper Weg 11a  
(Gesundheitszentrum an der  
Paracelsusklinik Marl)  
02365 -34633

<sup>1</sup>Standort Recklinghausen-Süd  
Röntgenstrasse 10  
(Am Elisabeth Krankenhaus)  
02361 - 33155



[www.uro-logisch.de](http://www.uro-logisch.de)

**Der PSA Wert**  
**Ein Baustein in der**  
**Krebsvorsorge**

**eine Information**  
**der Praxis**  
**Dres. Schewe und König**

**Kompetenz in der Urologie**

## Was ist ein PSA Test ?

Der PSA Test ist ein Bluttest, mit dessen Hilfe die Höhe des PSA (prostataspezifisches Antigen) im Blut bestimmt wird. Es handelt sich um ein Eiweiss, der nur in der Prostata gebildet wird.

PSA ng/ml	Karzinomfindungsrate (%)
< 0,5	6,6
0,6 - 1,0	10,1
1,1 - 2,0	17,0
2,1 - 3,0	23,9
3,1 - 4,0	26,9
4,1 - 9,9	27,9
> 10,0	57,6

### Nach Thompson 2003 & ERSPC, Rotterdam

Es gibt keine starren Grenzwerte . Oft beobachtet der Urologe den Wert über Jahre, um keine unnötigen Gewebeprobe n entnehmen zu müssen.

Spezialuntersuchungen, wie der Ultraschall vom Enddarm eingeführt, werden als Ergänzung hinzugezogen.

So kann der Mann schonend behandelt werden.

## Vor- und Nachteile des PSA Test

### Contra PSA:

- Ein langsam wachsendes Karzinom (insignifikantes Karzinom) wird evtl. niemals zum Tode des Patienten führen
- Mögliche Nebenwirkungen der Therapie
- Kein Bestandteil der gesetzlichen Krebsvorsorge
- Einige Prostatakrebs e produzieren kein PSA

### Pro PSA:

- PSA ist aktuell die empfindlichste Methode, um den Verdacht auf ein Prostatakarzinom zu erheben
- Je früher der Prostatakrebs erkannt wird, desto häufiger handelt es sich um einen lokal begrenzten Tumor. Dann bestehen die größten Heilungschancen
- 5 mal weniger Metastasen bei Diagnose
- 30 %-iger Überlebensvorteil laut ERSPC Studie



## Warum PSA Test

Der PSA Test ist nicht Gegenstand der gesetzlichen Krebsvorsorge, die lediglich die Tastuntersuchung beinhaltet. Der PSA Test wird beim Urologen bestimmt und kostet ca 25 Euro.

Männer sollten von ihrem betreuenden Urologen über die Ergebnisse der aktuellen wissenschaftlichen Untersuchungen informiert werden. Wichtig ist eine ausgewogene Aufklärung über die Möglichkeiten (Vermeidung von Prostatakrebs-Todesfällen) und die Probleme (Diagnose von Fällen ohne Krankheitswert und mögliche Nebenwirkungen der Therapie) der Prostatakrebsfrüherkennung.

Es gibt zur Zeit keinen Blutwert, der anzeigt, ob ein Prostatakarzinom wild wächst oder lebenslang „stumm“ (insignifikant) bleibt. Der Urologe wird immer eine fachliche Bewertung für den einzelnen Mann vornehmen. Deswegen ist der PSA Test bei Ihrem Urologen nahezu immer sinnvoll.

